

臺北市113年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動
「社會情緒學習 SEL 家長暨教師輔導知能研習」實施計畫

一、依據

- (一) 臺北市113年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (二) 臺北市113年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫

二、目的

- (一) 透過專題演講與分享討論，提升教師與家長對青少年網路沉迷暨數位暴力防治議題的深入了解，並增進師生／親子關係的溝通效能。
- (二) 社會情緒學習 SEL 是一種針對孩子社交能力及情緒管理為重點的教育方式，有助於提升學業成績、社交或工作表現。
- (三) 透過實務經驗與案例分享，提供教師及家長對網路及數位暴力議題因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：臺北市政府教育局。
- (二) 主辦單位：臺北市私立泰北高中。
- (三) 協辦單位：臺北市家長會長協會/臺北市高中學生家長會聯合會/臺北市高職家長會協會。

四、專題講座講師：李妍荻臨床心理師。

五、講師經歷：

- (一)現任：青蘊心理治療所兼任心理師、夏凱納生活診所兼任心理師、安大心身心診所兼任心理師、基隆輔諮中心兼任心理師、新北市家暴性侵防治中心兼任心理師。
- (二)經歷：新光醫院精神科兼任臨床心理師、汐止國泰復健科兼任臨床心理師、埔里基督教醫院臨床心理師。
- (三)專長：兒童遊戲治療、兒童與青少年情緒/心理適應、人際關係與兩性困擾、深度心理治療（創傷、自我探索）、家暴/性侵創傷治療、父母諮詢、親子關係與親職教育、同志 LGBT 議題、團體心理治療、家屬支持團體、兒童青少年注意力、認知評估。

六、研習主題：從社會情緒學習 SEL 談青少年網路沉迷暨數位暴力防治。

七、研習日期：113年11月22日（星期五）下午18:00—20:30。

八、研習地點：臺北市私立泰北高級中學(臺北市士林區福林路240號，捷運由士林站1號出口轉搭公車5分鐘)。

九、參加對象：

臺北市公私立國高中職（含特殊學校）學校教師及家長，預定參加人數100人，歡迎有興趣之老師及家長報名參加。

十、研習內容及流程

時間	課程內容	講座/主持
18:00-18:30	報到&晚餐時光	輔導室 輔導教師
18:30-19:00	什麼是社會情緒學習 SEL?	李妍荻 臨床心理師
19:00-20:20	從社會情緒學習 SEL 談青少年網路沉迷暨數位暴力防治	
20:20-20:30	Q & A 問答時間	

十、報名方式：請於113年11月15日（星期五）前至臺北市教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw>)進行網路報名，並完成學校薦派程序。參加人員給予公假並核予研習時數2小時。聯絡人：輔導室范容湊老師(02-2882-5560#325)。

十一、經費：由113年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十二、本計畫奉核後實施，修正時亦同。